ᐅᒃᐱᒃ ᒥᓯᑦᑐᖅᑲ

Saut du hibou

#1 ᑕᓗᒃᑭᒃ ᓇᑎᕐᒧᑦ ᑐᑭᒧᐊᑦᑐᑯᑖᖑᕐᑲᑕᐅᑎᓪᓗᒋᒃ.

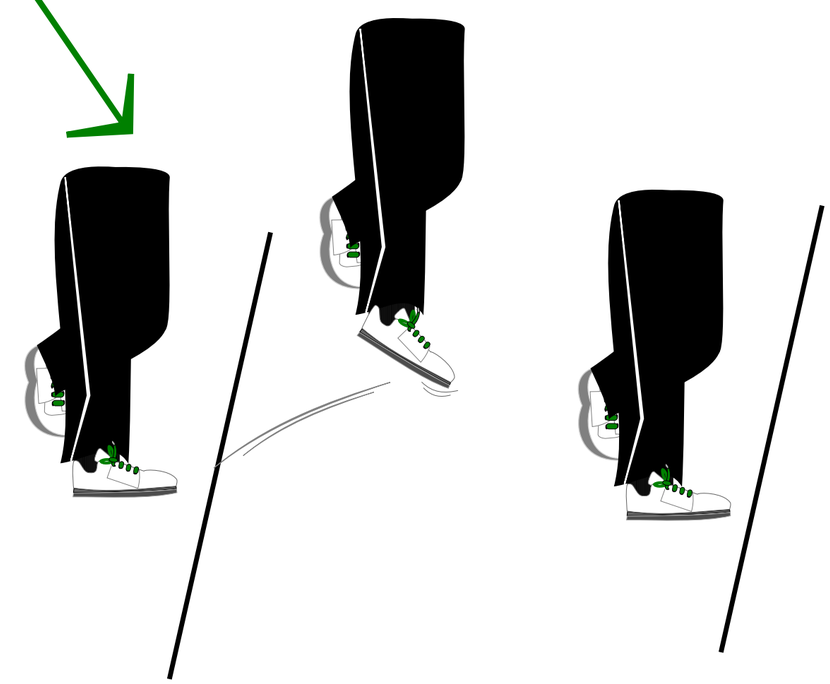
#1 Place tes bras parallèles au sol.

#2 ᓂᐅᓂᐅᖕᒋᔭᕐᓗᑎᑦ.

#2 Accroche ton pied derrière ton autre jambe.

#3 ᐅᖓᓯᒍᓂᐸᐅᒍᓐᓇᕕᓕᒫᖓᓄᑦ ᒥᓯᑦᑕᓗᑎᑦ.

#3 Saute le plus loin possible et autant de fois que tu le peux.



©Commission scolaire Kativik School Board / ᑲᑎᕕᒃ ᐃᓕᓐᓂᐊᓂᓕᓇᓂᖅ 2014